

Number of inhabitants in 2018

No.	Member City	Inhabitants
1.	Aarhus	336 411
2.	Arendal	44 700
3.	Bergen	279 792
4.	Bergen auf Rugen	14 080
5.	Cēsis	18 423
6.	Chojnice	40 004
7.	Darłowo	14 000
8.	Elbląg	121 046
9.	Elva	5 627
10.	Espoo	279 282
11.	Gargždai	14 877
12.	Gävle	100 100
13.	Gdańsk	460 427
14.	Gdynia	246 643
15.	Greifswald	57 626
16.	Guldborgsund	61 322
17.	Haapsalu	13 513
18.	Helsinki	642 045
19.	Hiiumaa	9 550
20.	Jēkabpils	23 600
21.	Jelgava	61 308
22.	Jöhvi	10 775
23.	Jūrmala	56 700
24.	Jyväskylä	140 000
25.	Kalmar	67 451
26.	Karlskrona	66 666
27.	Karlstad	91 120
28.	Kaunas	307 498
29.	Kemi	21 405
30.	Kiel	249 190
31.	Klaipēda	158 541
32.	Kolding	92 565
33.	Koszalin	109 183
34.	Kotka	53 593
35.	Kristiansand	91 440
36.	Kuresaare	13 266
37.	Lahti	119 690
38.	Liepāja	69 443
39.	Linköping	149 000
40.	Luleå	77 425
41.	Maardu	15 754
42.	Malbork	37 543
43.	Malmö	333 633
44.	Mariehamn	11 682
45.	Międzyzdroje	6 577
46.	Mielno	5 012

47.	Narva	58 600
48.	Næstved	92 288
49.	Örebro	135 460
50.	Oskarshamn	27 000
51.	Palanga	17 218
52.	Panevėžys	91 106
53.	Pärnu	43 488
54.	Pori	83 487
55.	Porvoo	49 087
56.	Pruszcz Gdański	28 913
57.	Rakvere	15 610
58.	Reda	24 121
59.	Riga	693 064
60.	Rostock	207 513
61.	Šiauliai	101 214
62.	Sillamäe	16 183
63.	Słupsk	96 871
64.	Söderhamn	25 300
65.	Sopot	37 658
66.	St. Petersburg	5 320 200
67.	Tallinn	419 830
68.	Tampere	232 000
69.	Tartu	99 586
70.	Taurage	42 000
71.	Trelleborg	42 794
72.	Tukums	19 722
73.	Turku	180 225
74.	Umeå	125 080
75.	Ustka	14 720
76.	Vaasa	67 398
77.	Västervik	36 551
78.	Växjö	91 060
79.	Viljandi	17 473
80.	Visby	24 000
81.	Võru	12 951
	Total:	13 247 341